

Packliste Bike- / Veloreise



Ausrüstung		
<input type="checkbox"/> Helm	<input type="checkbox"/> Handschuhe lang / kurz	<input type="checkbox"/> Beinlinge
<input type="checkbox"/> Veloshirt	<input type="checkbox"/> Velohose	<input type="checkbox"/> Shorts
<input type="checkbox"/> Sonnenbrille	<input type="checkbox"/> Windweste / Windjacke	<input type="checkbox"/> Knielinge
<input type="checkbox"/> Buff	<input type="checkbox"/> Ärmlinge	<input type="checkbox"/> Bidon
<input type="checkbox"/> Veloschuhe	<input type="checkbox"/> Regenjacke	<input type="checkbox"/> Regenhose kurz
<input type="checkbox"/> Schuhüberzüge	<input type="checkbox"/> Unterleibchen	<input type="checkbox"/> Velosocken
<input type="checkbox"/> Stirnband	<input type="checkbox"/> Cap	<input type="checkbox"/>
Ersatzmaterial		
<input type="checkbox"/> Ersatzschlauch	<input type="checkbox"/> Minitool	<input type="checkbox"/> Schaltauge
<input type="checkbox"/> Pumpe	<input type="checkbox"/> Kabelbinder	<input type="checkbox"/> Kettenschloss
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Elektronik		
<input type="checkbox"/> Handy / Ladekabel	<input type="checkbox"/> Adapter	<input type="checkbox"/> Laptop
<input type="checkbox"/> GPS-Gerät / Ladekabel	<input type="checkbox"/> Doppelstecker	<input type="checkbox"/> Fotoapparat
<input type="checkbox"/> Ersatzakku NiMH	<input type="checkbox"/> Pulsgurt	<input type="checkbox"/> USB-Stick
<input type="checkbox"/> Powerbank	<input type="checkbox"/> Tolino	<input type="checkbox"/>
Bekleidung		
<input type="checkbox"/> 2 Unterhosen	<input type="checkbox"/> Faserpelz	<input type="checkbox"/> Pyjama
<input type="checkbox"/> 2 Paar Socken	<input type="checkbox"/> Hose lang / kurz	<input type="checkbox"/> Badehose / Badetuch
<input type="checkbox"/> 1 T-Shirt, 1 Polo-Shirt	<input type="checkbox"/> Sneakers	<input type="checkbox"/> Jacke Primaloft
<input type="checkbox"/> Hoody	<input type="checkbox"/> Flipflops	<input type="checkbox"/> Lange Unterhosen
<input type="checkbox"/> 1 Shirt lang dünn	<input type="checkbox"/> 1 Shirt lang warm	<input type="checkbox"/> Käppi
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besonderes		
<input type="checkbox"/> Getränke / Riegel	<input type="checkbox"/> Erste Hilfe-Set	<input type="checkbox"/> Trailbell
<input type="checkbox"/> Trail- / Wanderkarte	<input type="checkbox"/> Antiallergika	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reiseplanung		
<input type="checkbox"/> Route / Track (GPS)	<input type="checkbox"/> ID / Pass inkl. Kopien	<input type="checkbox"/> Kreditkarte
<input type="checkbox"/> Kartenmaterial	<input type="checkbox"/> Halbtax / GA / Velo-GA	<input type="checkbox"/> Versicherungskarte
<input type="checkbox"/> Reiseticket inkl. Kopien	<input type="checkbox"/> Bargeld CHF / Euro	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Körperpflege		
<input type="checkbox"/> Necessaire	<input type="checkbox"/> Zahnbürste / -pasta	<input type="checkbox"/> Ohropax
<input type="checkbox"/> Waschtuch	<input type="checkbox"/> Nagelclip	<input type="checkbox"/> Rasierer, Rasierschaum
<input type="checkbox"/> Badetuch	<input type="checkbox"/> Sitzcrème	<input type="checkbox"/> Kontaktlinsen / Lösung
<input type="checkbox"/> Seife / Duschmittel	<input type="checkbox"/> Sonnencreme	<input type="checkbox"/> Brille / Brillenetui
<input type="checkbox"/> Deodorant	<input type="checkbox"/> Bepanthen	<input type="checkbox"/> Kl. Plastiksack (Duschsachen)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tipps		
<input type="checkbox"/> Taschenmesser	<input type="checkbox"/> Flüssigwaschmittel	<input type="checkbox"/> Drahtschloss
<input type="checkbox"/> Stirnlampe	<input type="checkbox"/> Schnur	<input type="checkbox"/> Gummizug
<input type="checkbox"/> Wäscheklammern	<input type="checkbox"/> Reisenackenkissen	<input type="checkbox"/> Safesport-ID
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Camping		
<input type="checkbox"/> Zelt / Zeltsack wasserdicht	<input type="checkbox"/> Schlafsack / Seidenschlafsack	<input type="checkbox"/> Drahtkleiderbügel
<input type="checkbox"/> Ersatz: Zeltschnur / Heringe	<input type="checkbox"/> Matte	<input type="checkbox"/> Strandtuch
<input type="checkbox"/> Zeltunterlage / Plastik	<input type="checkbox"/> Putzlappen (Zelt)	<input type="checkbox"/> Kissen
<input type="checkbox"/> Sitzkissen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Küche		
<input type="checkbox"/> Feldkocher / Pfannen	<input type="checkbox"/> Abwaschtuch	<input type="checkbox"/> Sparschäler / Schnitzer
<input type="checkbox"/> Bürstenkopf	<input type="checkbox"/> Wassersack	<input type="checkbox"/> Messer
<input type="checkbox"/> Scotch	<input type="checkbox"/> Gaskartusche	<input type="checkbox"/> Teller, Becher, Kacheli, Besteck

<input type="checkbox"/> Abwaschmittel	<input type="checkbox"/> Feuerzeug / Streichhölzer	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Essen (portioniert)

<input type="checkbox"/> Salz / Pfeffer	<input type="checkbox"/> Milchpulver	<input type="checkbox"/> Beutelsuppe
<input type="checkbox"/> Bouillon	<input type="checkbox"/> Haferflocken	<input type="checkbox"/> Couscous
<input type="checkbox"/> Zucker	<input type="checkbox"/> Nüsse	<input type="checkbox"/> Ebly
<input type="checkbox"/> Kaffee (gefriergetrocknet)	<input type="checkbox"/> Olivenöl	<input type="checkbox"/> Beutelsaucen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Reparatur / Unterhalt

<input type="checkbox"/> Putzlappen	<input type="checkbox"/> Ersatzschläuche (Ventil!)	<input type="checkbox"/> Ventiladapter
<input type="checkbox"/> Kettenöl	<input type="checkbox"/> Reifenheber	<input type="checkbox"/> Reparaturset
<input type="checkbox"/> Ersatz-Bremsbeläge	<input type="checkbox"/> Zange	<input type="checkbox"/> Klebeband
<input type="checkbox"/> Ersatzreifen	<input type="checkbox"/> Ersatzspeichen	<input type="checkbox"/> Reinigungspaste
<input type="checkbox"/> Pumpe, Patronen	<input type="checkbox"/> Alte Zahnbürste	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notizen

Vo Li: Küche

Vo Re: Werkstatt / Elektronik

Hi Li: Schlafzimmer / Bad > Plastiksack mit 2 kl. Necessaires (Linsen u. Übriges), WC-Papier, Stirnlampe

Hi Re: Kleiderschrank

Hi Ze: Zeltsack